

市民活動の輪を広げましょう！

市民活動マッチングイベント

～キーワードは「大学との連携」

三浦市民交流センターまつり

～初参加の団体を紹介します

ニナイテ 便り

2024.2 No.48



イラスト 三上幸一さん
(三浦市在住)

ご自由にお持ちください

FREE

ニナイテカレッジ

2/18(日)

14:00~16:30

市民活動
マッチングイベント

「何かを始めたい！」
「協力者を見つけたい」
「こんなこと、出来ます！」
「地域の情報を知りたい」

そんな皆さんの
参加をお待ちしています！

場所：ニナイテ研修室

定員：20名

内容

①三浦の食文化発掘と伝承への取組み事例紹介
学術研究を通じて高い専門性を持つ大学と、
地域との連携事例を紹介

②グループトーク

③全体交流

申込み：ニナイテ

来館・電話・FAXまたはニナイテホームページの
フォームよりお申込みください。（先着順）

市民活動ウィーク 3月10日（日）～16日（土）
市民交流センターまつり・市民活動デイ 3月17日（日）

初参加団体の皆さんを紹介します！

※団体名のあとに参加事業の番号を記載しています。

- ①市民活動展（3月10日12:00～17日15:00）
- ②市民活動マーケット（3月10日～17日、各10:00～15:00）
- ③動画による活動の紹介 ④動画ライブ

全日本写真連盟 フォトみうら支部（①）

自分たちが撮った写真を持ち寄り、感想を出し合
って楽しく月例会をしています。写真技術だけでなく、
それぞれの感性に刺激を受けています。写真仲
間を募集中です。

三崎ゴスペルサークル（④）

「世界で一番、入会審査が低いゴスペルクワイヤ」
です。ゴスペルを歌うことの楽しさをみんなで味わ
う。そして三崎の皆さんに、その楽しさを伝えてい
ければと思っています。

なかよし会（②・16日、17日）

飯森中区の介護予防サロンです。参加者募集中！マ
ーケットで花を販売します。

三浦市フレイルサポーター連絡会（①、③）

約50名が活動している三浦市の健康づくりのための
ボランティアです。三浦市をフレイル予防のまちにし
ていくことが目標です。

三浦コンピュータクラブ（①、③）

三浦コンピュータクラブはニナイテを活動拠点と
するコンピュータクラブです。子どもがコンピュ
ータにふれる機会をつくり、コンピュータを好きにな
ってもらうことを目指しています。パネルと動画で
クラブと子どもの作品を紹介します。

生活協同組合湘南1エリア会（①）

三浦市、横須賀市エリアで地域のつながりを大切
に、組合員の活動をサポートしています。持続可能
な社会の実現のため、地域の皆さまと一緒に活動に
取り組んでいます。

三浦市聴覚障害者協会（②・17日）

三浦市居住の聴覚障害者の福祉向上のため交流
会等を企画や、市内の手話講習会・小中学校の福
祉教育等で講習会運営等で手話の普及活動を行っ
ています。生活用品のバザーで参加します。

菊名あめや踊り保存会（①、④）

地元・菊名の白山神社例大祭時に奉納上演して
います。菊名に古くから民俗芸能の、「菊名のあ
めや踊り」を広く市民に知ってもらいたいと思
います。

美姿勢体操（②・17日）

骨盤や背骨のゆがみを整えて、姿勢を良くする
体操をしています。姿勢が整うと肩こり腰痛など
もスッキリします！マーケットで、「ゴムバンド
体操体験」してください！

三浦市ボランティアセンター（①）

ボランティアセンター役割・機能や活動内容、
今後の予定を紹介します。



団体規
紹登
介録

ストレッチポール教室

ストレッチポールを利用し、筋
肉の緊張を整えて、動きやすい
姿勢の獲得を目指します。自宅
で行なえる運動方法を身につけ
ましょう。

活動日時：週末を予定
活動エリア：三浦市内全域
主な活動場所：三浦市初声
新規加入：可
年会費・入会金：なし

三浦市フレイルサポーター
連絡会

市が養成しているフレイルサポーターは
要介護の前段階であるフレイルのチェッ
クを市内各地やイベントで行っています。

活動日時：月1～5回
活動エリア：市内全域
主な活動場所：市内の市役所
支所・区の会館
会員数：61人
年齢層：30代～80代
新規加入：可
年会費・入会金：なし

市民交流セン
ターまつり
参加！

三浦市ボランティアセンター

ボランティア相談や情報提供、ボラ講
座や研修、ボラ活動のマッチング、ボ
ラ活動の支援、連絡調整、調査・研究、
ボラ保険の窓口となっています。

活動日時：平日9:00～17:00
活動エリア：三浦半島地域内
主な活動場所：市内各所
会員数：150人
年齢層：10代～80代
新規加入：可
年会費・入会金：なし

市民交流セン
ターまつり
参加！

「海をきれいに！」
三浦市民会議

海岸清掃、自然保護、環境保全を行な
っています。

活動日時：不定期
主な活動場所：三浦半島西海岸4カ所
会員数：80人
年齢層：10代～80代
新規加入：可
年会費・入会金：なし

お詫びと訂正

ニナイテ便りNo.47の3ページに掲載
した「チャリピックガイド養成講座ス
タートしました！」記事中の『この
ガイド養成講座は観光庁「サステナ
ブルな観光に資する好循環の仕組み
づくりモデル事業」の一部として実
施しています。』は、
『このガイド養成講座は観光庁「イ
ンバウンドの地方誘客や消費拡大に
向けた観光コンテンツ造成支援事業
」の一部として実施しています。』
の誤りでした。お詫びして訂正しま
す。

HP



メルマガ



登録団体一覧



Blog



Twitter



Facebook



YouTube



いろいろな形で地域資源情報や市民活動支援情報を発信しています。フォロー・登録してね！

団体登録
のご案内

団体登録いただくと、センターの掲示
板、お便り、HP、メールマガジン、
SNSで市民の皆さまに広く活動紹介が
できるようになります。詳しくは、
HP：miuracc.org/団体登録/

市民活動相談
窓口のご案内

助成金のこと、法人の立ち上げに
ついてなど専門の職員が対応いた
します。詳しくは、
HP：miuracc.org/活動支援情報/

参加者募集中イベント情報・お知らせ

美姿勢体操

骨盤は身体を中心、土台です。骨盤がゆがむと、さまざまな症状となって現れてきます。自分で簡単にできる『身体を整える体操』をしましょう♪

日時：2月13日（火）・27日（火）
10：15～11：45

場所：ニナイテ研修室

参加費：1,000円（レンタル代込）

問合せ・申込み：美姿勢体操

TEL：090-2412-3753（植田）

市民交流センターまつりに参加！

オレンジ会

認知症の方を介護している方、日頃の介護の不安や悩みを語り合しましょう！

日時：2月16日（金）10：00～12：00

場所：三浦市社会福祉協議会・安心館

対象：認知症の方を介護されている方。身近に認知症の方を介護している方がいる方

問合せ・申込み：地域包括支援センターおまかせ

TEL：046-876-7557（植村）

【2024年度のロッカー利用団体の募集を行ないます】

2024年度のロッカー利用団体を募集します。資料や物品の保管にご活用ください。また「ワークルーム」を予約なしで利用できます。

利用期間：2024年4月1日～2025年3月31日

募集期間：2024年2月1日～3月10日

募集数：18個（応募多数の場合は抽選）

サイズ：幅43cm×高さ33cm×奥行40cm

上部の棚板は取外し可能です。

料金：月額510円

利用期間中の全額を前払いとなります。

途中キャンセルの返金はできません。

問合せ：ニナイテ

※受付で利用案内と申請書をお渡ししています。

「三浦市子育て支援・こども応援ネットワーク（仮称）」参加者募集！！

三浦市では、子育て情報の集約化、ネットワーク化の推進を図るため、「三浦市子育て支援・こども応援ネットワーク（仮称）」の参加者・団体を募集しています。

このネットワークの目的は、市内の子育て支援の関係者・団体が、子育てに関する情報を交換・連携できる環境を構築することです。

対象：こどもや保護者を対象とした交流・相談・情報提供、子育て支援に関する活動を行っている個人や団体（サークル、ボランティア団体、NPOなど）

詳細：三浦市ホームページ

https://www.city.miura.kanagawa.jp/kodomo_kyoi/ku/kosodatechien/9205.html

問合せ：三浦市子ども課

TEL：046-882-1111（内線365）

多目的スペースを利用しませんか？

ニナイテには、展示やワークショップの開催などに利用できる、「多目的スペース」があります。1日単位（9:00～21:00）での申込みとなり、継続しての利用は最長14日間です。貸出しできる備品があり、HPに詳細を掲載しています。備品は持込みも可能です。来館・電話のほか、e-kanagawa施設予約システムからも予約ができます。不明な点は受付まで問合せください。

問合せ：ニナイテ



各イベントの詳細は
ニナイテホームページをごらんください。

お問合せ

来館、電話、FAX、Emailで受け付けています。FAX、Emailでお問合せの際は折り返しご連絡します。また、イベントは状況により、事前の予告なく変更、延期、中止になる場合があります。予めご了承ください。



三浦市民交流センター ニナイテ

〒238-0111 三浦市初声町下宮田5番地16 ベイシア三浦店2階

TEL：046-845-9919

ニナイテ便りNo.48

FAX：046-845-9229

発行 三浦市民交流センター ニナイテ

Email：info@miuracc.org

発行日 2024年2月1日

H P：miuracc.org

編集 三浦市民交流センター ニナイテ