

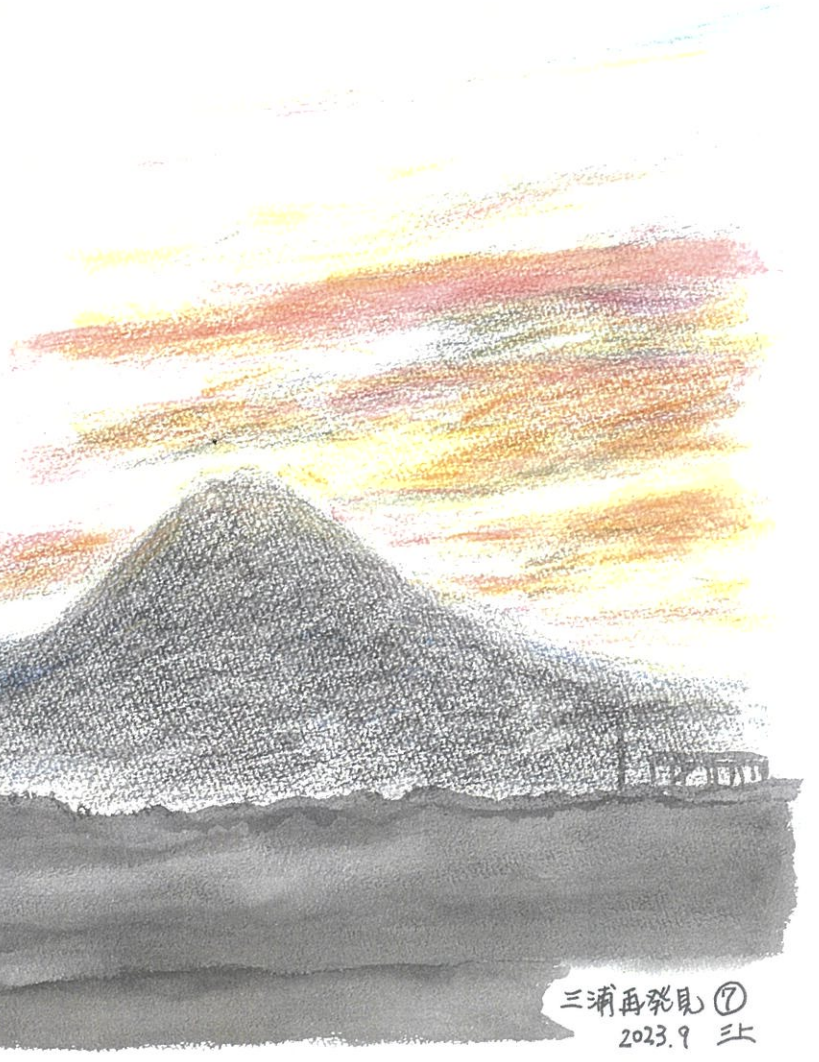
# ニナイテ 便り

## 読書、スポーツ、 市民活動の秋

活動しやすい季節になりました。今号でも、新しくニナイテに登録した市民活動団体や、これから実施されるイベントを紹介しています。暮らしも「実りの秋」にするためのヒントを、みつけてください。

2023.10 No.44

三浦の魅力に富士山は  
大きなウエイトをしめると思いますが  
富士を拝めるポイントは数多く  
季節ごとに優美な姿に出会えます  
三浦に生まれ育ち富士は見慣れていても  
夕陽で茜色に染まった秋の富士は  
幻想的でいいな  
あなたの好きな富士は……？



三浦再発見 ⑦  
2023.9 上

イラスト 三上幸一さん  
(三浦市在住)

FREE  
ご自由にお持ちください。

MiuraのニナイテVOL5

三浦コンピュータクラブ  
キャシェン・マイケルさん



「三浦コンピュータクラブ」はマイケルさんがボランティアで子どもにパソコンを教えるクラブです。

ークラブを始めた理由は何ですか。  
パソコンと子どもが好きで、地域でボランティアをしたいと思っていました。パソコンを好きになってくれれば、きっと将来役に立つと思いました。

ークラブではどんなことをしていますか。  
プログラミングの基本を勉強したり、ゲームをしたり、動画を作ったり、デジタルの絵を描いたりしています。子どもはやりたくないことはやらなくていいので、気楽にやっています。

ーパソコンを学ぶと、どんないいことがありますか。  
世界が広がります。世界中のコンテンツから学び、世界中の人とつながることができます。

ーパソコンを学ぶとお金持ちになれますか。  
必ずそうなるわけではないと思いますが、給料が高い仕事はパソコンを使うことが多いと思いますね。

ーマイケルさん個人のことを聞かせてください。休みの日は何をしていますか。  
できるだけゆっくりします。最近は、いつも三浦海岸で泳いでいます。冬は小網代の森を歩いたりしています。あとは、スポーツ観戦ですかね。

ー三浦市内でよく行く飲食店はどこですか。  
おすすめは、「タイ料理トムヤムクン」と「インド料理うみのかみさまサイサガール」です。めっちゃめっちゃ美味しい、本場の味です。

ー日課や生活習慣のようなものはありますか。  
平日は朝ごはんを食べないで、夜の8時から翌日の12時まで、16時間ファスティング（断食）して、なんとか体重を維持しています。

ー思い出に残っている旅行先はどこですか。  
いっぱいありますが、20歳のときに従兄弟と2人で行ったイタリアのベネチアですね。船でしか行けない街で、車がなくて、現実の世界とは思えない雰囲気が大好きです。今度は家族と行きたいです。

ー10年後は何をしていると思いますか。  
10年後は55歳なので、仕事量を減らしていたら嬉しいですね。週2日くらいの仕事で生活できれば最高ですね。

三浦コンピュータクラブでは参加したいお子さんと、教えてくれる方を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。 <https://miura.io/>  
(市民記者 ながうり)

インターンシップ報告

8月25日から8月31日まで、東京大学教養学部の学生1名が、三浦市のインターンシップに参加しました。初日に市民協働課の業務や市民交流拠点であるニナイテの役割などのオリエンテーションを受け、オンラインの日も含めて活動しました。

29日は神奈川県立保健福祉大学栄養学科ゼミの三浦市内フィールドワークに同行し、観光の新企画、三浦大根の栽培、三浦港にあがる魚を提供する食堂など、市内の生産者の声を取材させていただきました。その後は、ニナイテでのフレイルチェックの見学、フレイルサポーターへのインタビュー、各分野のキーパーソンのお話し等、三浦市の現状と課題の把握を進めました。

最終日の発表では「みうらカレンダー」作成の提案がありました。三浦は、現在も魅力に溢れており、魅力を生かし伝えるための方法として、地元の方に三浦の魅力に気づいてもらう事、世代間の交流を生む事、市外の方に魅力を伝えることを目指した内容でした。

最後に参加した学生から「インターネットで調べた範囲で構想してみたが、実際に現場の話を聞くと違うなと感じた。そこを大事にしていきたい。」との感想がありました。インタビューなどにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



第39回三浦国際市民マラソン  
ボランティア募集

三浦国際市民マラソンでは、全国から訪れる約1万人のランナーをサポートし、大会と一緒に盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集しています。

日時：2024年3月3日(日)6:30頃～14:00頃

集合・解散時間は係により異なります

募集期間：10月1日～2024年1月中旬

募集人員：約50人

参加資格：中学生以上の方（中学生の方は保護者の同意が必要です）

主な活動内容：駅前案内、荷物預かり・更衣室対応、会場案内、選手誘導、救護補助、コース整理、給水、参加賞配布、ステージショー・抽選会対応、受付など

支給物品：スタッフブルゾン

申込み：三浦国際マラソンHPの「ボランティア参加申込みフォーム」からお申込みください

問合せ：三浦国際市民マラソン事務局（三浦市役所内）

電話：046-882-1120

（土日祝祭日を除く8:30～17:00）

HP:<https://miura-marathon.com>

e-mail: [miura-marathon@nifty.com](mailto:miura-marathon@nifty.com)

団体登録  
紹介録

みうらヨクスル勉強会

エンディングノート、終活、税金、移住、地方自治、事業を始めたい等「誰に聞けばいいの?」と思うことを専門家と一緒に学ぶ会です。

活動エリア：市内全域  
主な活動場所：ニナイテ  
新規加入：可  
会員数：5人  
会費、入会金：なし

美姿勢体操

簡単な体操で姿勢を整えます。身体の仕組みを知り、自分で身体の不調を良くできるようになりましょう!

活動日時：基本火曜日10:15～11:45  
活動エリア：県内  
主な活動場所：横浜市  
会員年齢層：40代～70代  
新規加入：可  
会費：1回あたり2,000円  
入会金：なし

Regain

理学療法士が伝える、ストレッチポールを用いたピラティスやヨガを参考にした健康体操にて、生涯動ける体作りをサポートします。

活動日時：主に土曜日  
活動エリア：三浦半島地域内  
主な活動場所：ニナイテ

はまゆう地域包括  
支援センター

三浦市からの委託により高齢者支援を行っています。

活動日時：平日 8:30～17:30  
活動エリア：市内全域  
主な活動場所：南下浦・初声地区

小笠原 涼

サクスの教室をしています。演奏の依頼も募集中です。

活動日時：土・日  
活動エリア：三浦半島地域内  
主な活動場所：三浦市初声町下宮田  
会員数：3人  
会員年齢層：20代～60代  
新規加入：可  
会費：月5,000円  
入会金：10,000円  
HP: <http://ryojazz.stores.jp>

HP



メルマガ



登録団体一覧



Blog



Twitter



Facebook



YouTube



いろいろな形で地域資源情報や市民活動支援情報を発信しています。フォロー・登録してね!

団体登録  
のご案内

団体登録いただくと、センターの掲示板、お便り、HP、メールマガジン、SNSで市民の皆さまに広く活動紹介ができるようになります。詳しくは、HP: [miuracc.org/団体登録/](http://miuracc.org/団体登録/)

市民活動相談  
窓口のご案内

助成金のこと、法人の立ち上げについてなど専門の職員が対応いたします。詳しくは、HP: [miuracc.org/活動支援情報/](http://miuracc.org/活動支援情報/)

# 参加者募集中イベント情報・お知らせ

## アロマルシェ

親子で楽しめるクラフトのワークショップや、癒しの体験がいっぱい☆ “おやこのあそびばちよ” とコラボ！

日時：10月30日(月) 10:30～14:30

場所：ニナイト研修室

料金：各ブースによって異なります

予約：一部事前予約受付中です

主催：aroma\*mint

問合せ：e-mail:yummyuco@gmail.com（佐藤）

## 彩青クラブ展示会

彩青クラブは三浦市で40年以上活動を続けている美術愛好団体です。油彩、水彩、アクリル画など、会員の力作をぜひご覧ください。

日時：11月2日(木)～11月5日(日)

9:00～21:00

初日は11:00から、最終日は17:00まで

場所：ニナイト多目的スペース

問合せ：046-888-3586 彩青クラブ（大村）

## 三浦コンピュータクラブ

子どもがコンピュータに親しめるよう、IT経験豊富な先生が丁寧に教えます。初めて参加する方は、HPのフォームから登録してください。一緒に教える側に立ってくれる先生役も大募集中です。（2ページに三浦コンピュータクラブの紹介があります）

日時：11月5日、12日、19日、26日

いずれも日曜日の14:15～15:45

場所：ニナイト研修室

参加費：無料

問合せ：080-8858-6099(マイケル)

詳細：<https://miura.io/>

各イベントの詳細はニナイトホームページをご覧ください。

## 三浦花とみどりのつどい

三浦の野の花や植生写真を展示します。

日時：10月29日(日) 9:00～16:00

場所：ニナイト多目的スペース

寄せ植え教室、苗木の配布もあります。

問合せ・申込み：三浦市環境課

046-882-1111（内線289）

## 読書感想画展覧会

「第34回読書感想画中央コンクール」応募作品のうち市の代表に選ばれた作品を展示します。

日時：11月7日(火)～11月12日(日)

9:00～21:00

場所：ニナイト多目的スペース

問合せ：三浦市文化スポーツ課

046-882-1111（内線427）

## 読み聞かせで学ぼう！

あなたも私もすてきってこと。

「みんなが自分らしくいられる世界」について、大人も子どもも一緒に考えてみませんか。

日時：11月11日(土) 10:00～11:30

場所：ニナイト研修室

講師：伊藤孝子さん

主催・問合せ：三浦市市民協働課

046-882-1111（内線311）

## 企業・NPO・大学 パートナーシップ ミーティングin横須賀三浦 子育て全力応援！親と子どもの居場所づくり

子育て・子育てに関する活動の悩みなどを共有し協働の可能性を探ってみませんか？

日時：11月25日(土) 13:00～16:00

場所：県立保健福祉大学 管理図書館棟2階

対象：テーマに関心のある企業、NPO、市民活動団体、教育機関、学生など

定員：30名（先着順・要申込）

申込み：横須賀市立市民活動サポートセンターHPのフォーム、またはFAX 046-828-3132

## お問合せ

来館、電話、FAX、Emailで受け付けています。FAX、Emailでお問合せの際は折り返しご連絡します。また、イベントは状況により、事前の予告なく変更、延期、中止になる場合があります。予めご了承ください。



三浦市民交流センター ニナイト

〒238-0111 三浦市初声町下宮田5番地16 ベイシア三浦店2階

T E L : 046-845-9919

ニナイト便利No.44

F A X : 046-845-9229

発行 三浦市民交流センター ニナイト

Email : info@miuracc.org

発行日 2023年10月1日

H P : miuracc.org

編集 三浦市民交流センター ニナイト